

北部勤労者活躍支援センター

オープンイベントのご案内

令和8年5月8日(金)10:00~15:00

長野市吉田 1-13-8 (旧:北部勤労青少年ホーム)

TEL:243-1358

開館:月~土(9:00~21:30) 日(9:00~17:00)

休館:祝日・年末年始



<http://katsuyakushien.org>

講座の無料体験会

4月25日より受付

🌸 10:30~11:15 やさしいヨガ&ピラティス 先着 15 名様 (ヨガマットをご用意ください)

🌸 13:30~14:15 やさしいエアロビクス&ストレッチ 先着15名様

(室内用運動靴、ヨガマットをご用意ください)

🍪お菓子
限定100個



販売コーナー

人気のサンドイッチ屋さん
『森のパン屋ベジタボーラ』

社会福祉法人 森と木

